

Talking with a pharmacist in Japan

薬剤師への相談メモ

Japanese + English | Show directly to the pharmacist

Point only to phrases that apply. Blank does not mean "no." Say when you do not know.

Optional notes are for sharing privately with the pharmacist. Do not send them to this site or post them publicly.

空欄は「なし」という意味ではありません。

1 Ask for a pharmacist and language help

薬剤師の方に相談したいです。

I would like to speak with a pharmacist.

英語で相談できますか。

Can I have the consultation in English?

日本語の説明がよく分かりません。ゆっくり説明してもらえますか。

I do not understand the Japanese explanation well. Could you explain slowly?

2 Show information and explain uncertainty

今使っている薬などの情報を見てください。

Please look at the information about the medicines and other products I currently use.

Use only if true. This does not establish an allergy or a cause.

以前、____を使った後に、____という症状が出ました。

Previously, after I used ____, I developed ____.

それは分かりません。確認が必要です。

I do not know that. It needs to be checked.

3 Ask for written instructions and check them

使い方と注意点を紙に書いてもらえますか。

Could you write down how to use it and the precautions?

私の理解が合っているか、確認してください。

Please check whether I have understood correctly.

もう一度説明してもらえますか。

Could you explain that again?

この薬について、使用をやめる場合と、受診が必要な場合を教えてください。

For this medicine, please explain when to stop using it and when medical care is needed.

相談したいこと・見せたい情報

Questions or information to show (optional notes)

説明のメモ・まだ確認したいこと

Pharmacist's explanation or questions still to check (blank notes)

A communication aid, not a full medical questionnaire, diagnosis, prescription, consent form or clearance to use medicine.

Do not delay urgent care to fill this in or visit a pharmacy first. Japan ambulance: 119.

この用紙は診断・処方・同意書ではありません。